

# Остановись и подумай!



**26 июня**

Международный  
день борьбы с  
наркоманией и  
незаконным  
оборотом  
наркотиков

**НАРКОТИК** – действующее на человеческую психику вещество, которое притупляет боль и/или приносит наслаждение наркопотребителю.

Его потребление способно приводить к формированию физической и/или психической зависимости – **наркомании**, при которой человек испытает потребность в регулярном приеме таких веществ, в отсутствие которых он испытывает физические страдания («ломка»), либо психический дискомфорт (депрессия, тревога, бессонница).

# КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЧЕЛОВЕКА ОКАЗЫВАЕТ НАРКОТИК?

Человек в состоянии наркотического опьянения перестает испытывать душевную и физическую боль, появляется ощущение легкости, комфорта. Ощущение легкости приводит к потере над собой и утрате чувства реальности. Состояние наркотического опьянения продолжается только в то время, когда наркотическое вещество содержится в крови.



# ПОЧЕМУ ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

Чаще всего это происходит в компании друзей.  
Спровоцировать первое употребление может многое:

- Любопытство
- Желание не показываться остальным «белой вороной»
- Чувство протеста и вызов обществу
- Желание уйти от проблем
- Неумение сказать «Нет»



# КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

- **Невозможность в дальнейшем жить без наркотика – сильная наркозависимость**
- **Человек не контролирует себя как раньше, это делают за него люди, которые поставляют наркотики**
- **Разрушается нервная система, печень, почки, изнашивается сердечная мышца, срок жизни сокращается**
- **Приём наркотиков инъекционно сопровождают неизлечимые болезни: СПИД, гепатиты**
- **Человек, употребляющий наркотики, неизбежно сталкивается с криминалом**



# КАКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ?

- Разрушаются межличностные отношения – исчезают друзья, остаются собратья по несчастью
- Портятся отношения с родственниками, так как наркозависимый приносит близким людям только страдания
- Снижается интеллект, человек деградирует как личность
- Жизненные перспективы: хорошая работа, учёба, собственная семья становятся иллюзорной, недостижимой мечтой
- Депрессия – основное состояние души, исчезает только после принятия очередной дозы наркотика

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ПРОБЛЕМ С НАРКОТИКАМИ?

- Сделать для себя недопустимой самой мысль о возможности когда-либо «попробовать», помнить о последствиях
- Нужно научиться говорить **«НЕТ!!!»** и себе и другим, когда речь идёт о наркотиках
- Избегать компании и места, где употребляют наркотики. Выбирать себе круг общения, в котором нет места наркотикам



# Правда и мифы о наркотиках

***Один раз не  
считается***

**Это одно из самых опасных заблуждений, на которое когда-то повелись миллионы наркоманов во всем мире. Если появилось желание попробовать – значит, перед вами ловушка. Одним разом, как правило, не обходится. Пройдет время, и в жизни наступит сложная ситуация, захочется заглушить переживания наркотиком.**

***Наркомания –  
это не болезнь,  
а вредная  
привычка***

**Это именно болезнь, и она включена в медицинские энциклопедии и справочники наряду с иными заболеваниями, а по степени тяжести приравнивается к онкологическим. Количество летальных исходов среди больных наркоманией превышает 90%.**



# Правда и мифы о наркотиках

***Зависимыми  
становятся  
только слабаки.  
Я не такой, я  
смогу  
справиться***

***Наркотики помогают  
почувствовать ни с  
чем не сравнимый  
«кайф»***

**Наркотик стимулирует участок головного мозга, ответственный за «гормоны счастья», после чего формируется зависимость. Причем процесс формирования зависимости закрыт для сознания человека, уловить его невозможно.**

**Все очень индивидуально. Эйфория, к которой стремятся искатели острых ощущений, – весьма субъективное понятие. Обществом навязан иллюзорный стереотип, в который верят начинающие наркоманы, пытаюсь найти в симптомах отравления удовольствие.**

# Правда и мифы о наркотиках

**Существуют  
«лёгкие»  
наркотики и они  
совершенно  
безопасны**

**Наркологи не разделяют наркотики по степени легкости. Тяжелые последствия для человеческого организма вызывает любое наркотическое вещество, дело во времени. Любой наркотик вызывает привыкание и делает человека своим рабом.**

**Наркотики помогают человеку справиться с жизненными проблемами**

**Человек вместо того, чтобы решать сложные вопросы отстраняется от них. А в реальности еще и другие проблемы присоединяются – это как снежный ком, всё к одному... Таким образом проблемы только усугубляются.**

**Давайте твердо скажем: «Нет»  
Наркотикам любим.  
Ведь нам самим нести ответ  
Под небом голубым.**

